

# МЕНЮ

SOFT SKILLS  
CAMP

## 26.03.2023

### Обед

Борщ со сметаной / 275  
Пюре картофельное / 150  
Бифстроганов в соусе / 100  
Салат овощной / 80  
Морс / 200, Хлеб / 100

### Полдник

Печенье шоколадное / 50  
Сок / 199

### Ужин

Каша гречневая / 200  
Котлета на пару в соусе / 150  
Салат овощной / 80  
Чай / 1, Фруктовое ассорти / 200

## 27.03.2023

### Завтрак

Сухие завтраки / Молоко / 150  
Круассан / 65  
Джем / 30, Масло сливочное / 30  
Какао / 200  
Сырники со сметаной / 175

### Второй завтрак

Фрукты (яблоко) / 150  
Сок / 200

### Обед

Рассольник / 250  
Плов / 250, Салат овощной / 80  
Хлеб / 100, Компот / 200

### Полдник

Мишкина сладость / 264  
Кисель / 200

### Ужин

Вареники с картошкой / 200  
Котлета на пару в соусе / 100  
Салат овощной / 80  
Чай / 1, Фруктовое ассорти / 170

## 01.04.2023

### Завтрак

Сухие завтраки/молоко / 150  
Кекс белый с курагой и лаймом / 40  
Джем / 30, Масло сливочное / 30  
Чай / 1, Сыр голландский / 30  
Каша молочная овсяная / 200

### Второй завтрак

Фрукты (банан) / 150  
Попкорн сладкий / 85  
Сок / 200

## 28.03.2023

### Завтрак

Сухие завтраки / Молоко / 150  
Панкейки / 100  
Джем / 30, Масло сливочное / 30  
Чай / 1  
Сыр российский / 30  
Каша рисовая на молоке / 210

### Второй завтрак

Фрукты (апельсин) / 200  
Сок / 200

### Обед

Бульон куриный с домашней лапшой / 250  
Макаронные изделия / 200  
Гуляш говяжий / 130  
Салат овощной / 80  
Хлеб / 100, Компот / 200

### Полдник

Сухие завтраки / Молоко / 150  
Сок / 200

### Ужин

Картофель отварной с маслом и укропом / 200  
Наггетсы / 100  
Салат овощной / 80  
Чай / 1, Фруктовое ассорти / 150

## 29.03.2023

### Завтрак

Сухие завтраки/молоко / 150  
Джем / 30, Масло сливочное / 30  
Какао / 200  
Булочка римская / 1  
Сыр голландский / 30  
Блины с творогом / 150

### Второй завтрак

Фрукты (груша) / 170  
Сок / 200

### Обед

Суп с фрикадельками / 250  
Рис отварной / 200  
Котлета из судака со сливочным соусом / 100  
Салат овощной / 80  
Хлеб белый / 1  
Морс / 200

### Полдник

Булочка Синнабон / 50  
Сок / 200

### Ужин

Телятина тушеная с овощами и картофелем / 200  
Салат овощной / 80  
Чай / 1, Масло сливочное / 30  
Хлеб / 100  
Фруктовое ассорти / 150

## 30.03.2023

### Завтрак

Сухие завтраки/молоко / 150  
Блинчики тонкие / 65  
Джем / 30, Масло сливочное / 30  
Чай / 1  
Сарделька отварная / 70  
Фриттата с томатами и зеленью / 100

### Второй завтрак

Фрукты (яблоко) / 150  
Сок / 200

### Обед

Суп овощной с телятиной / 250  
Котлета Несвижская с картофельным пюре / 250  
Салат овощной / 80  
Хлеб / 100  
Морс / 200

### Полдник

Печенье овсяное / 150  
Кисель / 200

### Ужин

Колдуны со сметаной / 250  
Салат овощной / 80  
Чай / 1, Масло сливочное / 30  
Хлеб / 100  
Фруктовое ассорти / 150

## 31.03.2023

### Завтрак

Сухие завтраки/молоко / 150  
Булочка Синабон / 50  
Джем / 30, Масло сливочное / 30  
Какао / 200  
Сыр голландский / 30  
Запеканка творожная / 175

### Второй завтрак

Фрукты (апельсин) / 170  
Сок / 200

### Обед

Щи из свежей капусты / 250  
Бризоль из курицы / 100  
Каша гречневая / 200  
Салат овощной / 80  
Хлеб / 100  
Морс / 200

### Полдник

Хворост домашний со сметаной / 200  
Сладкая вата / 50  
Сок / 200

### Ужин

Спагетти / 200  
Тефтели в соусе / 130  
Салат овощной / 80  
Чай / 1  
Масло сливочное / 30  
Хлеб / 100  
Фруктовое ассорти / 150